

からだ館 健幸ゲームマイスター 養成講座 2024

お友だちや家族とのコミュニケーションに！
関わっている団体や地域での活動の一環として！

「健幸」な人生を送るためのヒントが詰まった
からだ館のゲームを、私たちと一緒に広げませんか。

健幸かるた



病を体験した人たちの前向きに生きる知恵
や健康に役立つ知識をもりこんだ手描きイ
ラストのかかるたです。

みんなの健幸ステーション「からだ館」で
は、自分たちの経験や学びをより多くの人に
伝えたいと考える市民の皆さんと、オリジナ
ルゲームを企画製作してきました。

つきましては、このゲームの楽しさを私た
ちと一緒に広める「健幸ゲームマイスター」
を募集します。マイスターの資格は、からだ
館が主催する養成講座を1回受講すれば取得
でき、修了者には「健幸ゲームマイスター認
定証」とすごろく一式を贈呈します。

健幸すごろく



遊びながら自分の考え方のクセや特徴に気づ
けるすごろくです。

養成講座 開催内容

- 開催日： 5/17(金) 13:00~16:00
7/19(金) 13:00~16:00
9/20(金) 13:00~16:00
11/15(金) 13:00~16:00

- 内 容： 健幸かるたと健幸すごろくの実践体験
会 場： 鶴岡タウンキャンパス 3階 SA
参加費： 500円（健幸すごろく一式、認定証などの材料費など）
定 員： 12人
申 込： からだ館に電話かメールにて（詳細は下記）

1度の参加で
あなたもマイスター！

