

認知症を理解する教室

のご案内

「もしかしたら認知症かもしれない…」「このままでいいのかしら…」と
 気になっている方。自分だけ、または家族だけで不安を抱え込んでいませんか。
 認知症は脳の病気によるもので、誰にでもおこる可能性があります。
 不安を軽減し、今後の暮らしに備えるために、認知症を理解することを、一緒
 にはじめませんか。

参加費は無料です！

- ★講師 鶴岡市立荘内病院 神経内科主任医長 丸谷 宏氏
 鶴岡市立湯田川温泉リハビリテーション病院
 認知症看護認定看護師 兼子 美智子氏
 山形県立こころの医療センター 認知症看護認定看護師 中村 元氏
 鶴岡協立病院 認知症看護認定看護師 五十嵐 大地氏
- ★ワンポイントアドバイス 認知症への備え ～鶴岡市の取り組み～
 鶴岡市 地域包括ケア推進課 認知症地域支援推進員

♥ 認知症の基本、対応方法まで、広く知識を得たい方は…

開催日	時間	会場	内容	講師
6月1日(土)	10時～11時30分	朝暁武道館 2階	認知症を知る ～認知症かな?と思ったら～	中村 元氏
3月8日(土)	10時～11時30分	にこ♥ふる		五十嵐 大地氏

♥ 認知症の基礎知識、対応方法について、より具体的に知りたい方は…

開催日	時間	会場	内容	講師
7月20日(土)	10時～11時30分	にこ♥ふる3階 健康増進ホール	シリーズ① 認知症という病気	丸谷 宏氏
8月3日(土)		にこ♥ふる3階 大会議室	シリーズ② 認知症ケア・対応方法	兼子 美智子氏
11月2日(土)	10時～11時30分	にこ♥ふる 3階 大会議室	シリーズ① 認知症という病気	丸谷 宏氏
12月7日(土)			シリーズ② 認知症ケア・対応方法	兼子 美智子氏

<お願い>シリーズ①・②の両日に、なるべくご参加いただきますようお願いいたします。

*裏面に会場周辺地図あります。

申込み・問合せ先

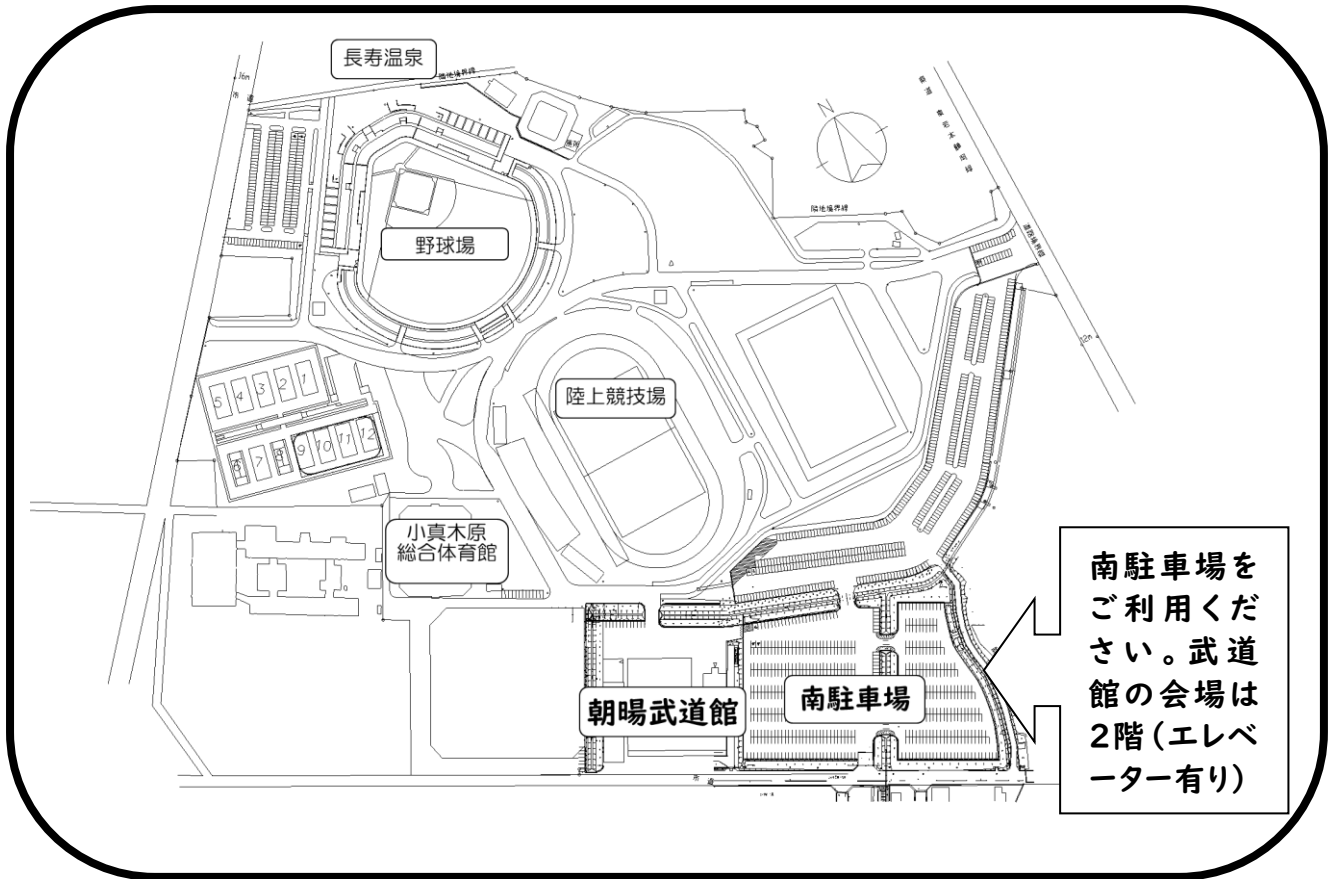
★事前にお申し込みのうえ、ご参加ください。

本教室には高齢者の参加も多いことから「マスクの着用」をお勧めしています。

鶴岡市 地域包括ケア推進課 ☎ 0235-29-4180

6月 朝暘武道館地図

住所：鶴岡市小真木原町 2-1



7・8月
11・12月
3月

にこ♥ふる(鶴岡市総合保健福祉センター)周辺地図

住所：鶴岡市泉町 5-30

