

OPEN

マイチャレ10ポイント

にこにこカフェ

認知症が心配

楽しく過ごせる居場所がほしい

いろいろ話を聞いてほしい

にこにこメイトが開催しております「にこにこカフェ」が **令和6年度** から**月1回の開催**となりました!!

内容もさらに充実!! 毎回知ってお得ないろんなテーマの講話もありますヨ!!
認知症予防を目的に、認知症が心配な方やそのご家族はもちろん、どなたでも、コーヒーを飲みながら交流したり、気軽に相談できる場です。

☺日にち： 毎月の開催日については、裏面をご覧ください。

☺時間： 午後1時半～3時 (出入り自由です)

☺会場： 三川町社会福祉センター

☺内容： 講演の内容については裏面をご覧ください。

☺参加料： 100円 (茶菓代)

毎回の申し込み方法は、①か②のいずれかでお願いいたします。

① 開催日の1週間前まで、地域包括支援センターにお電話ください。 ☎ 0235-35-7031

② 毎回参加したいと思っている方は、参加した時に、次回(翌月)の参加の意向をスタッフに伝えていただくことでOK
(その際、地域包括支援センターの電話は不要です)



令和6年度「にこにこカフェ」

生活に活かせるミニ講話や心と体の健康づくりを楽しむ居場所

月	担当班	ミニ講話内容	講師
4/2 (火)	A	教えて薬剤師さん 「お薬の話」	三川病院薬剤師 堀 恵美氏
5/7 (火)	B	にこにこメイトと楽しもう 「春の大運動会」	にこにこメイト
6/11 (火)	C	教えて庄内総合支庁さん 「地震・津波に備え・行動を学ぼう」	庄内総合支庁 企画部総務課
7/2 (火)	A	教えてミュージックケア講師さん 「音楽に合わせた心と体のケア」	ミュージックケア講師 佐藤文子氏
8/6 (火)	B	教えて保健師さん 「暑さに備える夏の過ごし方」	在宅保健師 志田仁美氏
9/10 (火)	C	教えて住職さん 「食と健康の話」	天澤寺住職 庄司良圓氏
10/1 (火)	A	教えて認知症地域支援推進員さん 「認知症予防について」	認知症地域支援推進員 土田市子・伊藤裕子
11/5 (火)	B	教えて警察官さん 「防犯に備えること」	鶴岡警察 生活安全課
12/3 (火)	C	にこにこメイトと作ろう 「楽しい干支づくり」	にこにこメイト
1/7 (火)	A	にこにこメイトと楽しもう 体を動かそうゲーム大会	にこにこメイト
2/18 (火)	B	教えて歯科衛生士さん 「歯の話」	在宅歯科衛生士 五十嵐ひとみ氏
3/4 (火)	C	歌いましょう 「歌謡ショー」	ボイストレーナー 佐藤良子氏

タイムスケジュール 始まり時間 13:30 終わり時間 15:00

はじめに : 5分
 講話 : 30分~40分
 お茶と談話 : 30分
 レクリエーション: 15分
 最後に : 5分

場 所 : 三川町社会福祉センター

*講師の都合により内容を変更する場合があります

お問い合わせ・申し込み

三川町地域包括支援センター 35-7031